

**LEZIONI di YOGA e MATWORK**

in Collaborazione con:  
 Centro LUX ssd Via Monfalcone 358 b

<b>Sede Corso: Centro LUX ssd - Via Monfalcone 358 b - La Spezia</b>					
<b>ISTRUTTORE: Alessandra PASSERI</b>					
<b>YOGA</b>	<b>Max. 10px</b>	<b>Venerdì</b>	<b>31/05</b>	<b>19:00-20:00</b>	<b>COSTO:</b> <b>Socio CRAL dipendente: 30,00 €</b> <b>Socio pensionato Acam/Iren: 30,00 €</b> <b>Socio CRAL Esterno: 35,00 €</b> <b>Esterni: 40,00 €</b>
		<b>Venerdì</b>	<b>07/06</b>	<b>19:00-20:00</b>	
		<b>Venerdì</b>	<b>14/06</b>	<b>19:00-20:00</b>	
		<b>Venerdì</b>	<b>21/06</b>	<b>19:00-20:00</b>	
		<b>Venerdì</b>	<b>28/06</b>	<b>19:00-20:00</b>	
<b>MATWORK</b>	<b>Max. 10px</b>	<b>Martedì</b>	<b>28/05</b>	<b>13:00-14:00</b>	<b>COSTO:</b> <b>Socio CRAL dipendente: 30,00 €</b> <b>Socio pensionato Acam/Iren: 30,00 €</b> <b>Socio CRAL Esterno: 35,00 €</b> <b>Esterni: 40,00 €</b>
		<b>Martedì</b>	<b>04/06</b>	<b>13:00-14:00</b>	
		<b>Martedì</b>	<b>11/06</b>	<b>13:00-14:00</b>	
		<b>Martedì</b>	<b>18/06</b>	<b>13:00-14:00</b>	
		<b>Martedì</b>	<b>25/06</b>	<b>13:00-14:00</b>	
<b>NOTE PER I PARTECIPANTI</b>					
<b>Abbigliamento comodo, non sono necessarie calzature.</b>					

Massimo n.10 partecipanti per corso

Ogni singolo corso si attiva automaticamente ad esaurimento dei posti disponibili.